

Согласовано:
 Директор Обсерваторской СОШ
 Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
 Зам.ген.директора
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания" г. Казань
 Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
на 22 октября 2024 г

| Наименование блюда | Выход | Стоимость питания | Пищевая ценность | | | |
|--|---------------|----------------------|------------------|----------------|---------------|------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Меню: Комплекса № 1 | | | | | | |
| Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов | | | | | | |
| Жаркое по домашнему | 40/160 | 12,55 | 17,93 | 38,99 | 370 | |
| Фрукты и ягоды свежие (яблоки) | 120 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56 | |
| Чай с сахаром | 200/8 | 0,011 | 0,007 | 7,998 | 32 | |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,2 | 9 | 44 | |
| Хлеб-ржано-пшеничный | 20 | 1 | 0,16 | 9,84 | 47 | |
| Итого: | 553 | 66,76 | 15,561 | 18,777 | 77,588 | 549 |
| Меню: Комплекса № 2 | | | | | | |
| Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов | | | | | | |
| Жаркое по домашнему | 40/160 | 12,55 | 17,93 | 38,99 | 370 | |
| Фрукты и ягоды свежие (яблоки) | 120 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56 | |
| Чай с сахаром | 200/8 | 0,011 | 0,007 | 7,998 | 32 | |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,2 | 9 | 44 | |
| Хлеб-ржано-пшеничный | 20 | 1 | 0,16 | 9,84 | 47 | |
| Итого: | 508 | 66,76 | 15,561 | 18,777 | 77,588 | 549 |
| Меню: Комплекса № 3 | | | | | | |
| Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей | | | | | | |
| Фрукты и ягоды свежие (яблоки) | 120 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56 | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 1,454 | 4,156 | 7,152 | 73 | |
| Сметана | 5 | 0,13 | 0,75 | 0,18 | 8 | |
| Жаркое по домашнему | 40/160 | 12,55 | 17,93 | 38,99 | 370 | |
| Компот из замороженной компотной смеси | 200 | 0,135 | 0,023 | 11,57 | 46 | |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,2 | 9 | 44 | |
| Хлеб-ржано-пшеничный | 20 | 1 | 0,16 | 9,84 | 47 | |
| Итого: | 70,34 | 20,302 | 21,929 | 77,917 | 597 | |
| Меню: Комплекса № 4 | | | | | | |
| Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню) | | | | | | |
| Каша пшеничная вязкая | 120 | 3,38 | 4,005 | 19,385 | 127 | |
| Чай с сахаром | 200/8 | 0,011 | 0,007 | 7,998 | 32 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1 | 0,2 | 9 | 44 | |
| Итого: | 9,2 | 4,391 | 4,212 | 36,383 | 203 | |
| Меню: Комплекса № 5 | | | | | | |
| Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ЗАВТРАК | | | | | | |
| Бутерброд с сыром, маслом | 30/15 | 2,37 | 11,745 | 15,54 | 178 | |
| Каша вязкая молочная из кукурузной крупы | 180/5 | 6,998 | 5,591 | 46,172 | 271 | |
| Чай с сахаром | 200/8 | 0,011 | 0,007 | 7,998 | 32 | |
| Итого: | | | | | | |
| Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ОБЕД | | | | | | |
| Фрукты и ягоды свежие (яблоки) | 120 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56 | |
| Жаркое по домашнему | 40/160 | 12,55 | 17,93 | 39,88 | 370 | |
| Напиток из урюка | 200 | 0,8 | 0,064 | 18,46 | 79 | |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,2 | 9 | 44 | |
| Хлеб-ржано-пшеничный | 20 | 1 | 0,16 | 9,84 | 47 | |
| Итого: | 105,44 | 31,247 | 37,291 | 137,243 | 1028 | |